



SKIF.DK inviterer til

Børne Sommerlejr 2010



Mandag 5. juli – onsdag 7. juli

For børn og unge i alderen 8-14 år

På Vejstrup Ungdomsskole

Højskolevej 49
5882 Vejstrup



Børne Sommerlejr 2010

Sommerferie og sommertræning hører selvfølgelig sammen.

For 10. gang arrangerer SKIF.DK nu sommerlejr KUN for børn.

Læs om sidste år lejr på www.SKIF.dk, gå ind under "aktivitet" / "SKIF træninger" / "lejre".

Som deltager på børnesommerlejren får du også mulighed for at gå til kyu - graduering, hvis minimums tiden mellem gradueringen er opfyldt og der er samtykke / underskrift fra din instruktør på tilmeldingssedlen.

Kyu - graduering er incl. i prisen.

SKIF pas skal medbringes så du kan få et stempel på at du har deltaget i lejren.

Sovepose plus lagen eller sengetøj (dyne, pude, betræk og lagen) skal medbringes.

Hvem kan deltage: Alle børn / unge i alderen 8 – 14 år.

Programmet tilrettelægges således at alle kan være med uanset køn og bæltegrad. Så uanset hvor lang tid du har trænet vil du få et stort udbytte af sommerlejren.

Meld dig til og mød nye og gamle venner samt få en masse nye oplevelser.

HUSK: Børnesommerlejr T-shirts til alle deltagere ved tilmelding/betaling senest 15.maj

Instruktør:



Sensei Jesper Vinther

5.Dan



Sensei Lars Henriksen

4.Dan



Sensei Walther Kjøng

3.Dan



Program:

MANDAG:

Kl. 16.00:

værelsesnummer

Kl. 16.30:

Kl. 18.00:

Kl. 19.30- 20.30:

Kl. 21.00:

Ankomst, indskrivning og

Velkomst i spisesalen

Aftensmad

Træning

Kaffe, saftevand, kage eller lign.

TIRSDAG:

Kl. 7.15:

Kl. 8.00:

Kl. 9.30- 11.00:

Kl. 12.00:

Kl. 13.00- 14.00:

Kl. 14.00- 15.00:

Kl. 15.00:

Kl. 18.00:

Kl. 19.30-20.30:

Kl. 21.00:

Vækning

Morgenmad

Træning

Middagsmad

Graduering

Træning

Kaffe, saftevand, kage eller lign.

Aftensmad

Træning

Kaffe, saftevand, kage eller lign.

ONSDAG:

Kl. 7.15:

Kl. 8.00:

Kl. 9.30- 10.30:

Kl. 10.30- 12.00:

Kl. 12.00:

Kl. 13.00:

Vækning

Morgenmad

Træning

oprydning/rengøring

Let frokost

Afrejse

Evt. spørgsmål rettes til :

Lejrleder Vivi Gylden Jensen

mobil 22 48 84 69

Eller på E-mail: vivi.gylden@profibermail.dk

Lejrtelefon er åben under hele lejren : 22 48 84 69





Pris & tilmelding:

PRIS: 675,- kr

incl. Børnesommerlejr t-shirt - **HUSK** at skrive str. på tilmeldingen
str: 4/6 - 8/10 - 12/14 - S (voksen str)



Indbetales på :

Reg.nr 9877 konto 0010211247
girokonto 10211247 (girokort posthuset)
HUSK at anfører Navn (på deltager) og Klub.

Tilmelding:

Tilmeldingsseddel findes på SKIF.DK hjemmeside under aktivitet/SKIF lejre
Tilmelding sendes pr mail til vivi.gylden@profibermail.dk eller pr brev til

Vivi Gylden Jensen
Dalagervej 153
8700 Horsens

Du er først sikret en plads når både din tilmelding og betaling er modtaget, herefter vil du modtage en bekræftelse på en lejrplads.
Er lejren overtegnet, tilbagebetales beløbet.

OBS! Tilmelding til lejren er også en **accept af fotografering** af deltagerne.
Billederne kan blive brugt på hhv SKIF's hjemmeside og/eller næste års indbydelse og de vil komme på en fælles side med lejr foto, hvis denne igen oprettes.

Sidste tilmeldings og betalings frist er 15. maj 2010

– tilmelding efter denne dato (uden T-shirts og kun hvis plads) 900,- kr

Ved afmelding af en plads inden 1. maj beregnes et administrationsgebyr på 250,-kr. **Efter 1.maj er alle tilmeldinger bindende.**

Snyd ikke dig selv for det sociale samvær på tværs af klubberne i et inspirerende fællesskab hvor karaten udøves under kyndig vejledning af nogle at SKIF.DK's instruktører.



Årets deltager 2009



Træning med opvisning