



SKIF Børne- og Sommerlejr 2010



Afholdes igen på
Vejstrup Ungdomsskole
Højskolevej 49
5882 Vejstrup

SKIF Børnelejr 5. juli - 7. juli

(mandag kl. 16.00 til onsdag kl. 13.00)

For børn og unge i alderen 8-14 år

Pris 675,- kr

Incl. Børnesommerlejr T-shirt



Indbydelse og
tilmeldingssedler
henvend dig til din
instruktør
eller find begge dele
på www.skif.dk
under aktivitet /
SKIF lejre

Instruktør:

Sensei Jesper Vinther 5.Dan
Sensei Lars Henriksen 4.Dan
Sensei Walther Kjæng 3.Dan

SKIF Sommelejr 7. juli - 11. juli

(torsdag kl. 9.00 til søndag kl. 13.00)

For alle der er fyldt 15 år

Pris 1500,- kr

Der er igen i år mulighed for at møde ind:

onsdag aften kl. 18.30 – ekstra pris: 175,-kr

ekstra træning, overnatning og morgenmad

eller fredag kl. 19.00 til søndag kl. 13.00 - pris: 1250,-kr

til weekendtræning med festmiddag

KUN Dankollegiemøde - pris: 375,-kr

Fredag kl. 19.00 til lørdag kl. 15.00 overnatning, morgenmad og frokost

GÆSTEINSTRUKTØR: Sensei MANABU MURAKAMI 7.Dan



Murakami sensei er 7 dan, og er Honbu Instruktør i SKIF Headquarters Tokyo. Han er 43 år gammel og har opnået mange store internationale titler.

Han er en dygtig tekniker og en fantastisk pædagog. Hans engelsk er usædvanlig godt. Han underviser det japanske SKIF landshold og rejser, som mange andre Honbu instruktører verden rundt og underviser.

Det er en speciel og fed oplevelse at træne med Murakami sensei, fordi han har en uspoleret og ligefrem tilgang til karaten, og så er han altså bare enormt dygtig. (Niels)



Instruktør

Sensei Ole Nielsen 7.Dan
Sensei Kurt Christensen 6.Dan
Sensei Leif Plaetner 5.Dan
Sensei Thomas Knudsen 4.Dan

Årets tema: De britiske øer / Storbritanien
Gæsteinstruktør i Rugby og Hockey

Snyd ikke dig selv for det sociale samvær på tværs af klubberne i et inspirerende fællesskab hvor karaten udøves under kyndig vejledning af nogle af SKIF.DK's højst graduerede instruktører.

Sidste tilmeldings og betalings frist er 15. maj 2010

– forhøjet pris ved tilmelding efter sidste dato (hvis plads)



SOMMERLEJR T-shirts

Kan kun købes ved forud bestilling

SKIF aktivitetsudvalg